



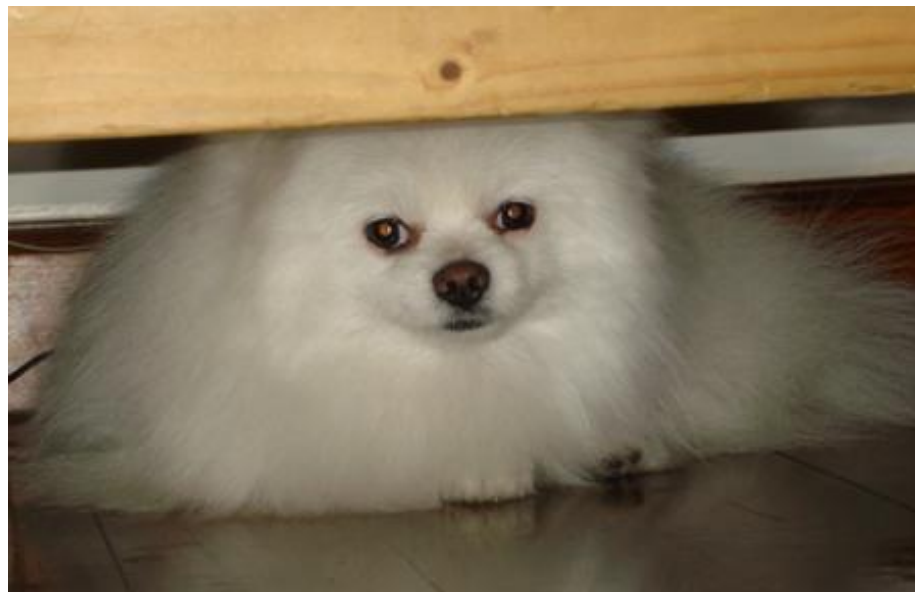
如何消除心理障碍

目 录

- 一、为什么要消除心理障碍
- 二、消除心理障碍的意义和目的
- 三、怎样消除心理障碍
- 四、注意事项

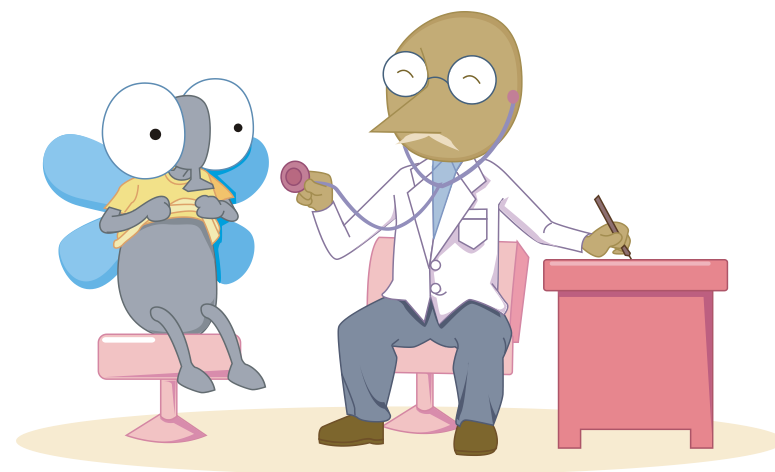
一、为什么要讲消除心理障碍

- A. 中国传统文化的思想束缚使我们不解放
- B. 做错事不敢面对现实
- C. 知识面窄，不敢与客户沟通
- D. 不知怎么和客户搞好关系
- E. 想法多，思维乱
- F. 爱面子，脸皮薄



二、消除心理障碍的意义和目的

- A. 能达到有效沟通，使别人理解
- B. 能及时改正错误，修正习惯
- C. 能把工作当作乐趣，轻松工作
- D. 能提高工作效率，增加效益
- E. 使自己乐观向上，战无不胜
- F. 能快速实现人生目标



三、怎样消除心理障碍？

A. 每天起床前鼓舞自己



三、怎样消除心理障碍？

B. 找一个不如自己的朋友同事比较一下



三、怎样消除心理障碍？

C. 唱一首歌或高喊几声



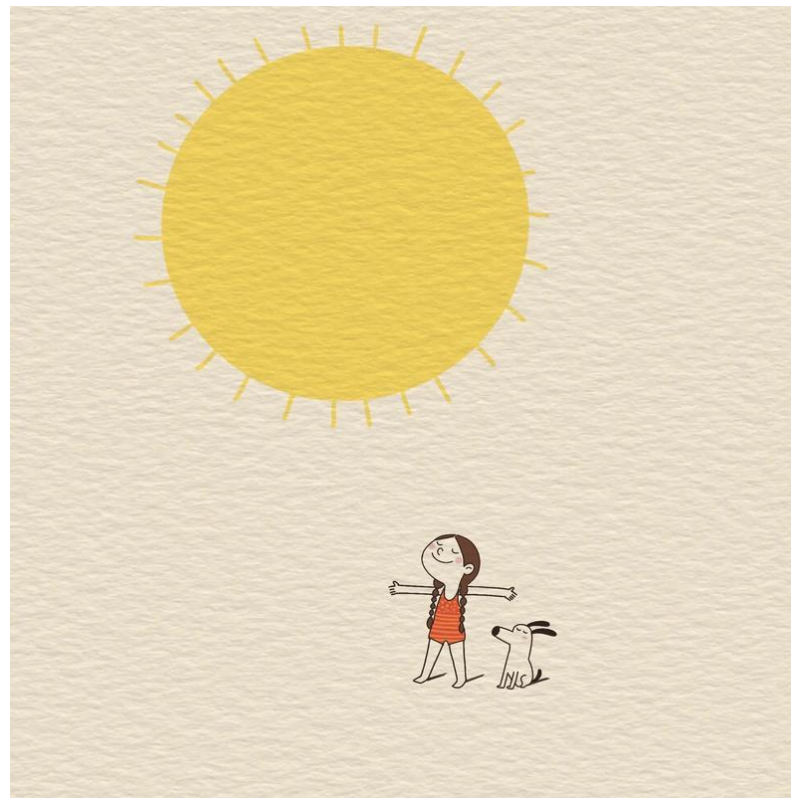
三、怎样消除心理障碍？

D. 打扮好看对着镜子找出自己优点，美上一会



三、怎样消除心理障碍？

E. 多看阳光，
站高处俯视下面



三、怎样消除心理障碍？

F. 找一切机会
和陌生人说话



三、怎样消除心理障碍？

G. 见客户前只想好事



三、怎样消除心理障碍？

H. 养成一个说话嗓门高，
走路快的习惯



三、怎样消除心理障碍？

I. 多参加集体活动并
抢先表现自己



三、怎样消除心理障碍？

J. 多与领导、同事、朋友
等交心



三、怎样消除心理障碍？

K. 多想家庭、父母生活
压力，想担责任



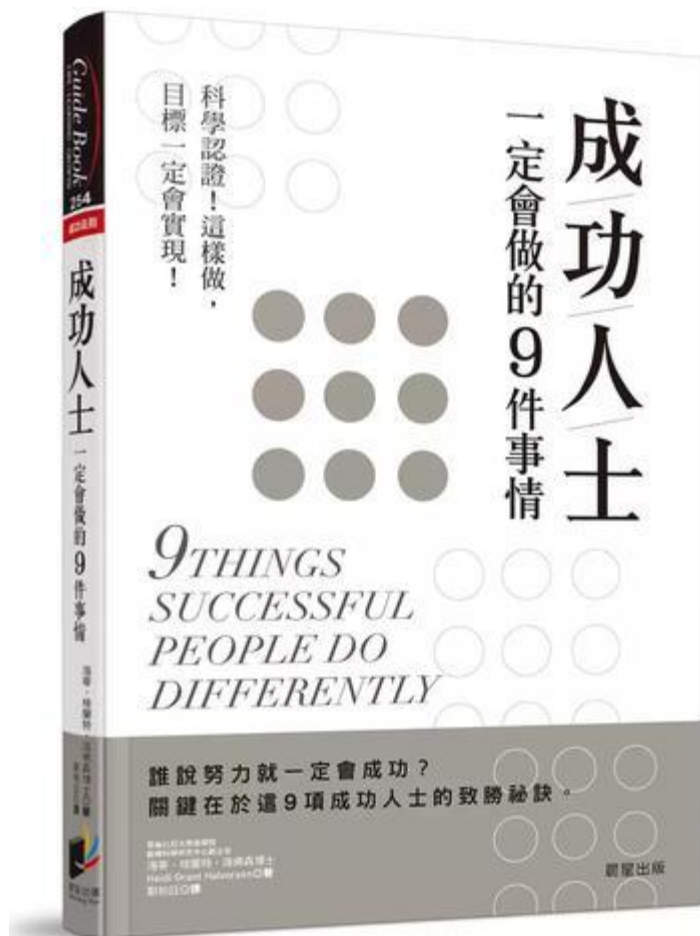
三、怎样消除心理障碍？

L. 尽量参加各种交际活动



三、怎样消除心理障碍？

M. 多看成功人士
的书刊文章



三、怎样消除心理障碍？

N. 发现自己的优点
并拼命展示

努力不只是为了某一时刻的熠熠生辉



而是为了让自己有更多选择的机会

三、怎样消除心理障碍？

0. 多参加各种心灵拓展方面的培训



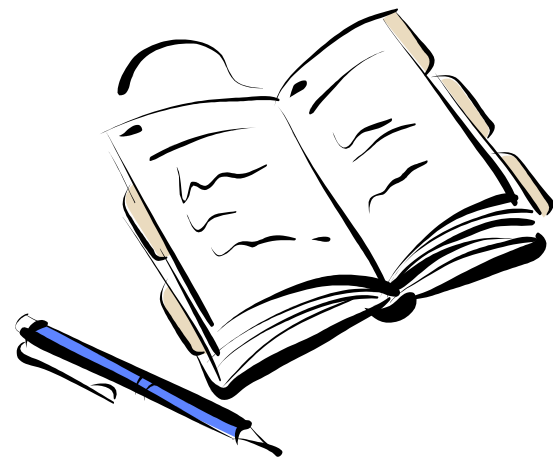
三、怎样消除心理障碍？

P. 建一个成绩、做好事
登记簿，闲时多看



四、注意事项

- A. 着装干净整齐
- B. 说话文明，讲礼貌
- C. 参加集体活动自己的位置要显眼
- D. 勤快，多帮别人
- E. 人前背后要讲别人好话
- F. 抢先说话表态
- G. 换位思考问题



结论

心理障碍就是阴暗心态
思维阴暗者，往阴暗处想
朝阴暗处看，往阴暗处走
结果：成少败多！

科学修正后就是阳光心态
思维阳光者，往阳光处想
朝阳光处看，往阳光处走
结果：胜多败少！

让我们：

想着阳光，向着阳光，
走向阳光，走向成功！



企业家爱国 就是做好产品

为中国人设计 让中国人健康

我是这样想的 也是这样做的

