

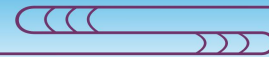
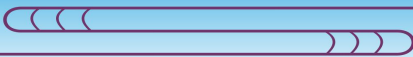


坚持比创新更重要

引言



成功的路上并不拥挤，
因为坚持走下去的人并不多！



目 录

一、什么是坚持

二、为什么要提倡坚持

三、坚持的意义和目的

四、如何提升自己的坚持力

五、注意事项



01

什么是坚持？

- 不达目的 誓不罢休

1、什么是坚持？




是指在下决心基础上，不达目的誓不罢休的**毅力**，
是面对困难、挫折，仍然全力以赴的行动。

2、什么是创新？



是指不拘泥于传统，想别人没想过的方法，做别人没做过的事，创造别人没创造过产品。

小结



创新+坚持=成功, 创新-坚持=失败
没有坚持, 一切都是0!

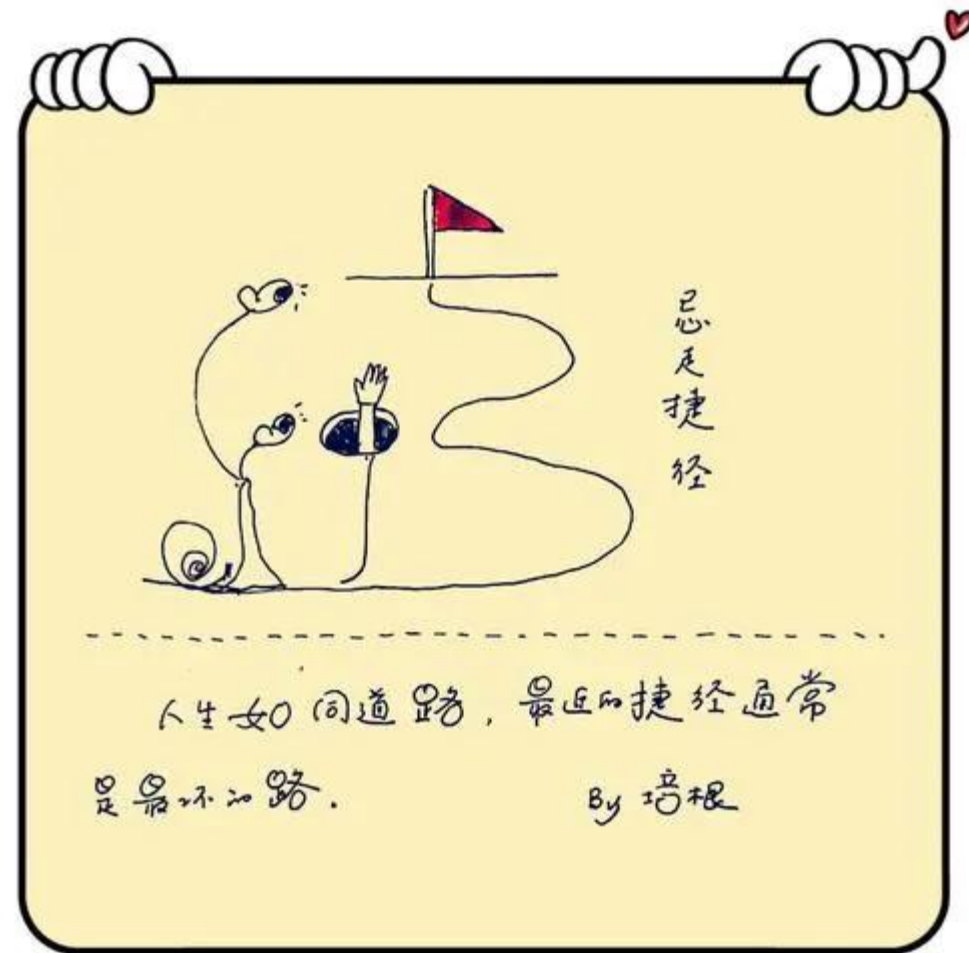
02

为什么要提倡坚持

- 能坚持的太少

二、为什么要提倡坚持？

- A. 中国人“**走捷径**”的文化，导致总是这山望着那山高，难以持久；
- B. 做一件事，我们总在开始时充满热情，很快就失去兴趣和动力（**虎头蛇尾**）；
- C. 人们的思维越来越**碎片化**，很难坚持做一件事；



二、为什么要提倡坚持？

- D. 容易受他人的**意见、批评**或负面情绪的影响，无法坚持自己的路；
- E. 难以抵挡外部的**诱惑和干扰**，容易被短暂的享乐所吸引，忘记了自己的长远目标。
- F. 缺乏坚定的**决心和勇气**，不愿意承担风险，都会导致难以坚持。



诱惑：看手机、美女、金钱……

03

坚持的意义和目的

- 成功/成长

三、坚持的意义和目的

- A. 有利于克服困难，培养毅力和解决问题的能力；
- B. 有利于发挥个人潜力，不断突破极限；
- C. 有利于积累经验，不断地试错、学习、成长；
- D. 有利于增强自信心，获得成就感和自我肯定；
- E. 有利于实现目标，体现个人价值。



04

如何提升自己的坚持力

- 信心/决心/恒心

四步曲

学会下决心

保持积极
阳光的心态

想方设法
排除干扰

解决困难

1、学会下决心

A. 结合自身实际，
树立明确可行的目标

咬定目标不放松

销售代表 ⇒ 地理 ⇒ 省总 ⇒ 大区总

⇒ 销售总经理 ⇒ 集团副总

 ↗ 董事长
 ↘ 总裁



销售代表的职业成长之路

1、学会下决心

B. 将目标分解成小目标，
进一步降低难度

规划五年
细化三年
计划一年

省区标杆打造-OTC中心

单位：人

2024年7月31日

| 序 | 大区 | 省 | 负责人 | 地市 总量 | 地市 | 地市开 发指标 | 地市销售 增长指标 (8月) | 代表 | 考核项目及标准 | |
|---|----|-----|-----|----------|--------|------------|----------------------|------------|---------|------------|
| | | | | | | | | | 开发率 | 增长率 |
| | | | | | | | | | 实际/计划 | (实际-计划)/计划 |
| 1 | | 黑龙江 | 陈亚辉 | 13 | 大庆市 | 2 | 9 | 高伟东 | | |
| | | | | | 大兴安岭地区 | 3 | 0 | 李港辞 | | |
| | | | | | 哈尔滨市 | 2 | 20 | 陈贺、李冰冰、李庭宇 | | |
| | | | | | 鹤岗市 | 1 | 3 | 周权 | | |
| | | | | | 黑河市 | 1 | 0 | 李港辞 | | |
| | | | | | 鸡西市 | 1 | 4 | 吕鑫 | | |
| | | | | | 佳木斯市 | 3 | 3 | 周权 | | |
| | | | | | 牡丹江市 | 2 | 4 | 吕鑫 | | |
| | | | | | 七台河市 | 2 | 2 | 吴巧侯 | | |
| | | | | | 齐齐哈尔市 | 2 | 8 | 李港辞 | | |
| | | | | | 双鸭山市 | 3 | 2 | 吴巧侯 | | |
| | | | | | 绥化市 | 0 | 3 | 待招 | | |
| | | | | | 伊春市 | 0 | 3 | 待招 | | |

OTC中心省区标杆打造 按地市拆分指标

1、学会下决心

C. 不给自己犹豫的时间，
抱着必胜的心态立即行动



郜浩 从华北大区经理调至国际部老总

1、学会下决心

D. 常对比成功者的做法、行为，并进行模仿



张军卫 模仿院长做管理

1、学会下决心

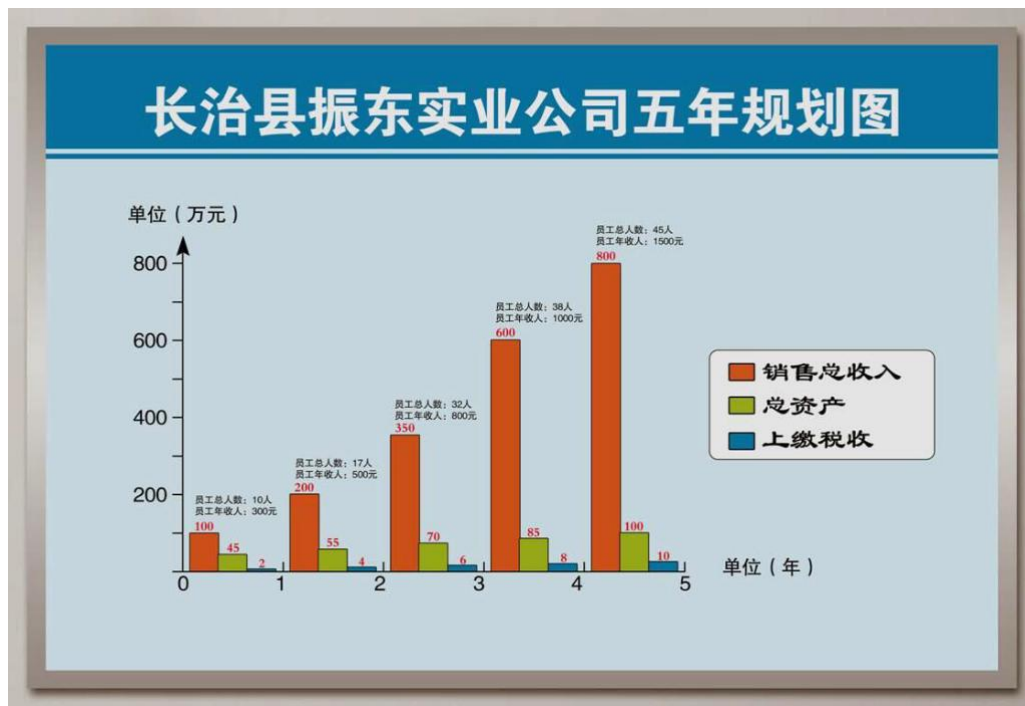
E. 经常想象成功后的美好场景，激发内在动力



李鹏 从司机变身药茶总经理

1、学会下决心

F. 把目标、计划
贴在可以看到的地方，
时刻提醒自己



振东第一个五年规划

2、保持积极阳光的心态

A. 遇到任何事
都往好处想

- 永远保持希望；
- 要相信人生所有的磨难，
其实都是成功的垫脚石。



加油站时期社会环境乱，斗争中发展

2、保持积极阳光的心态

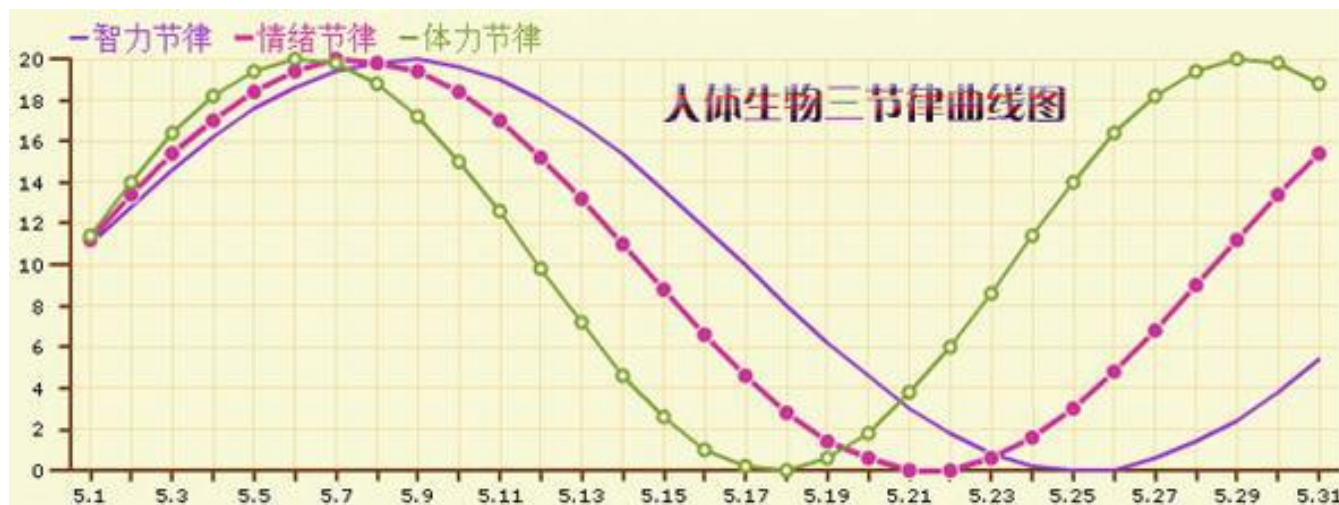
B. 深入挖掘所做事情乐趣
和魅力，培养兴趣



李莎莎 在人资或审监快速投入角色

2、保持积极阳光的心态

C. 研究清楚自己的情绪因素与周期，适当调整节奏



智力、情绪、体力高峰期 行动效率最高

2、保持积极阳光的心态

D. 记录自己的进步和成就，
时常回顾以增强信心



刘峰 员工→车间主任→集团办公室主任

2、保持积极阳光的心态

E. 经常鼓励自己，
我敢干、我能干、我会干



宋晓君 接手物管中心 从盘库开始了解业务

2、保持积极阳光的心态

F. 给自己设奖励机制，
完成阶段目标后及时奖励

奖励自己：

- 1、夸自己、显摆自己
- 2、美食
- 3、买一直想买的东西
- 4、一场聚会
- 5、换个发型
- 6、去旅行……



2、保持积极阳光的心态

G. 认为挫折和错误肯定会有
不断改进、提升就好

工作理念：干中错 错中学 学中干



“群品进药店” 战略遇到挫折

3、想方设法排除干扰

A. 分析自己性格特征，
找出可能影响坚持的因素

| | 人格特点 | 人格类型 | 适合角色 |
|----|---------|------|-------|
| 一型 | 我有我的标准 | 完美型 | 完美主义者 |
| 二型 | 我要帮助所有的 | 助人型 | 给予者 |
| 三型 | 我要出人头地 | 成就型 | 实干者 |
| 四型 | 我是独一无二的 | 艺术型 | 悲情浪漫者 |
| 五型 | 我要了解世界 | 理智型 | 观察者 |
| 六型 | 我很小心谨慎 | 忠诚型 | 怀疑论者 |
| 七型 | 我是充满欢乐的 | 活跃型 | 享乐主义者 |
| 八型 | 让我来支配 | 领袖型 | 保护者 |
| 九型 | 我宁愿息事宁人 | 和平型 | 调停者 |

各种性格类型

人是怎么废掉的？



- 一、懒
- 二、馋
- 三、拖延
- 四、爱熬夜 1: 继续睡觉做梦, z
- 五、自控力差
- 六、整天精神内耗
- 七、停止思考不学习
- 八、假装努力，持续幻想 2: 起来追逐你的梦想
- 九、言语上的巨人，行动上的矮子…

同样是睡8时，你为什么 nicht 选22:00-6:00？
而是4:00-12:00？记住：自律的本质，就是亲手杀死另一个颓废的自己。

影响坚持的性格缺陷

3、想方设法排除干扰

B. 制定可量化、
有明确时间节点的计划，
按步骤执行

OTC代表月工作计划

| 考核项目 | 考核标准 | 分值 |
|------|---|-----|
| 门店陈列 | 每月标准陈列不低于 30 家，要求三点陈列，陈列面不低于 4 个。少一家扣 1 分，扣完为止。 | 20 |
| 服务签约 | 每月唤发服务签约不低于 5 套 | 30 |
| 活动培训 | 每周开展活动不少于 1 次，每月不少于 4 次，少一次扣 5 分，扣完为止。 | 20 |
| 省区安排 | ①日常管理 ②两微+早计划晚总结 ③市场部活动达成 | 20 |
| 销售指标 | 要求月度任务完成率不低于 80%，低于此标准此项得分为 0，高于 80%按比例计算，最高不超过 100%。 | 10 |
| 合计 | | 100 |

注：1、店员培训、产品陈列、促销活动按照门店数量计算，不按次数计算；2、门店日常拜访维护中：重点门店 10 家，3 次/每家每月；次重点门店 30 家，2 次/每家每月；3、KPI 得分总分低于 60 分，KPI 得分为 0。

3、想方设法排除干扰

C. 避开可能使自己分心的事，
保持专注和耐心



工作期间不看手机+闭关模式

3、想方设法排除干扰

D. 加入兴趣小组或社群
互相鼓励和监督



宋飞飞每天坚持跑步 并带动建跑步协会
互相分享好方法、锻炼打卡监督

3、想方设法排除干扰

E. 定期回顾计划完成情况，
总结、反思、调整、优化



韩春波 通过月度经营分析会
总结问题，分析方法，制定策略
快速恢复北京市场

3、想方设法排除干扰

F. 不与别人比较，
只与自己竞争，
不断超越过去的自己



张倩茹 专注研究产品 从员工到产品总监

4、解决各种困难

A. 遇到困难时，
先把困难原因分析透



长治振东 中药注射剂不明原因不合格

4、解决各种困难

B. 把问题以轻重缓急排序，
按顺序一一解决

- 重要且紧急，马上办；
- 重要不紧急，稍后办；
- 紧急不重要，尽量避免；
- 不紧急不重要，放弃办。



振东组织 首届晋享生活暨“青耘助农”电商节
刚开始组织混乱 梳理流程后顺畅

4、解决各种困难

C. 学会逆向思维
从结果倒推方法



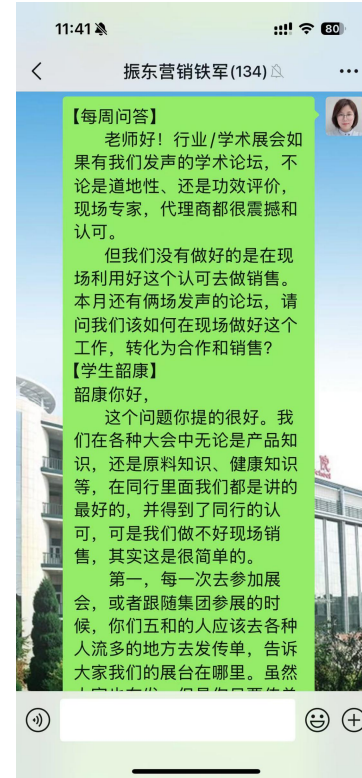
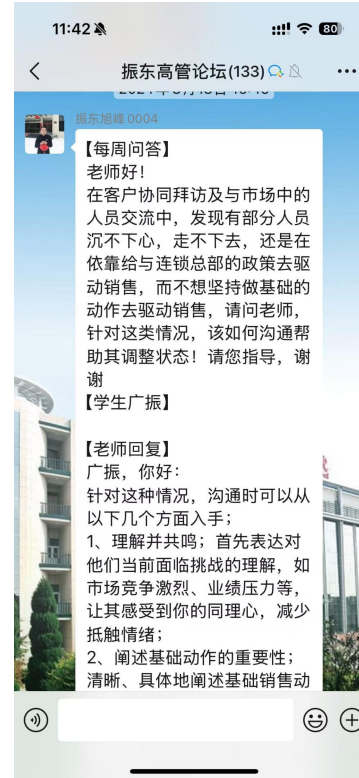
VS



大众不喜欢竞争对手多或强
达霏欣喜欢与蔓迪竞争，共同做大市场

4、解决各种困难

D. 向领导、同事、亲友或专业人士寻求帮助



有问题找导师 每周问答

4、解决各种困难

E. 学会灵活变通，
条条大路通罗马



别人主办展会、活动 振东发放伴手礼

4、解决各种困难

F. 坚定决心
通过自律培养耐心和毅力

在决心大的人面前，困难就是小泥丸，
踩着就过去了！



振东速度：五天建成振东科技园大门

小结

坚持之路

下定决心不回头，
阳光积极有盼头！
心无旁骛专心走，
排除万难成龙头！

05

注意事项

注意事项



注意 敲黑板 划重点

- A. 目标清晰不要太大；
- B. 坚强不倔强，避免盲目坚持；
- C. 不盲目乐观；
- D. 别把他人的看法变成自己的枷锁；
- E. 劳逸结合，避免过度劳累。



决心是培育出来的！

胆量是练就出来的！

事业是实干出来的！

成功是坚持出来的！



企业家爱国 就是做好产品

为中国人设计 让中国人健康

我是这样想的 也是这样做的

